



# SEMINARANGEBOTE

---

2024



Dass es sich bei Seminaren und Teamtagen auch um die seelische Gesundheit drehen muss, bestätigen die Fehlzeitenreporte der Krankenkassen.

Seit 2008 haben die Krankheitstage aufgrund psychischer Erkrankungen um 67,5 Prozent zugenommen. Außerdem führen diese Erkrankungen zu langen Ausfallzeiten. Mit 27 Tagen je Fall dauerten sie 2019 mehr als doppelt so lange wie der Durchschnitt mit 12 Tagen je Fall. (Quelle: AOK - Fehlzeitenreport)

Nicht nur die Corona-Pandemie hat Spuren bei uns hinterlassen. Auch der Wandel in der Arbeitswelt und die Unruhe in der Welt beschäftigen die Mitarbeitenden in Unternehmen. Daher sollten Arbeitgebende auch in das seelische Wohlbefinden der Beschäftigten investieren. Auch Teambuilding scheint wichtiger denn je. Unsere Angebote greifen die neuen Herausforderungen auf.

Selbstverständlich entwickeln wir auch ganz individuelle Angebote für Ihr Team. Sprechen Sie uns gern darauf an.

Wir arbeiten stets im Team und gestalten Teamtage sehr abwechslungsreich und nicht in klassischer Seminarumgebung. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

---

## SERVICE AGENTUR MV

Schonenfahrerstr. 4  
18057 Rostock  
[www.service-agentur-mv.de](http://www.service-agentur-mv.de)

**0381 68698346**

[kontakt@service-agentur-mv.de](mailto:kontakt@service-agentur-mv.de)

## **SEMINARANGEBOTE:**

### **BALANCE 24/7**

Ein Tag zum Durchatmen und Kraft schöpfen

### **EIN GUTER UMGANG MIT STRESS**

Wie Sie Ihren inneren Kompass auf mehr Gelassenheit stellen.

### **WIR BRINGEN GLÜCK IN IHR UNTERNEHMEN**

Glück für Anfänger/Glück für Fortgeschrittene  
im Workshop-Format oder als Ganztagsangebot

### **ERFOLGSFAKTOR: TEAMGEIST**

Ein Tag für das "WIR"- Gefühl im Team

### **GESUNDHEIT UND RESILIENZ**

Wie gesunde Ernährung, realistischer Optimismus und  
Dankbarkeit auf unser Wohlbefinden einzahlen.

### **ZEICHNEN SIE IHRE ZIELLANDKARTE!**

Visualisieren Sie Ihre Wünsche mit Ihrer ganz persönlichen Ziellandkarte  
und integriere alte Weisheiten und moderne Denkweisen in Ihr Leben.

Ein Workshop-Format.

**Weitere Informationen finden Sie auf unserer  
Homepage: [www.seminarangebote-mv.de](http://www.seminarangebote-mv.de)**